

XV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona 2023

SUGOI URIARTE

MANUEL LOMBARDO



15 16 17 Septiembre 2023

PABELLÓN DE DEPORTES
GIRONA - FONTAJAU

Organiza:

Patrocina:

Colabora:


Consulado General
del Japón en Barcelona
在バレーセロナ日本国総領事館



TÉCNICOS

- SESIONES TÉCNICAS - RANDORIS -

XV CONGRÉS
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



MANUEL LOMBARDO (ITA)

Subcampeón del Mundo 2023
Subcampeón del Mundo 2021
Campeón del Mundo Junior 2018
Campeón de Europa 2021



SUGOI URIARTE (ESP)

Subcampeón del Mundo 2009
Campeón de Europa 2010
Técnico Internacional IJF



PROGRAMA

SESIONES TÉCNICAS - RANDORIS

XV CONGRÉS
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona

VIERNES 15 SEPTIEMBRE

· 18:30h a 21:00h 1er bloque TÉCNICA + RANDORI

SÁBADO 16 SEPTIEMBRE

· 10:00h a 13:00h 2º bloque TÉCNICA + RANDORI

· 15:00h a 19:00h 3er bloque TÉCNICA + RANDORI

DOMINGO 17 SEPTIEMBRE

· 10:00 a 12:00h 4º bloque TÉCNICA + RANDORI



INSCRIPCIÓN

XV CONGRÉS
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona

ENLACE INSCRIPCIÓN:

<https://congresjudogirona.com>

TARIFA Y FORMA DE PAGO:

60€

3 días

TRANSFERENCIA BANCARIA
Associació GIRONA-JUDO · BANC SABADELL

ES54 0081 0086 0600 0175 9586

Inscripción anticipada hasta el 15-07-2023

40€

1 día

DATOS CONTACTO

Associació GIRONA -JUDO

judo@gironajudo.com

T. 972 222 053 - 663 863 243

(9,00h-14,00h / 16,30h-19,30h)

Jaime SALAS

620 578 673

Jose SALAS

620 578 432

PLAZAS LIMITADAS

* Plazas asignadas por riguroso orden de inscripción.

* Devoluciones: Hasta el 15-08-2023 el 50% de la inscripción
no se aceptan devoluciones de inscripción posteriores a esta fecha.

* La inscripción es personal e intransferible.



XV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona 2023

FELIPE SÁNCHEZ LLANES



16 Septiembre 2023

PABEL·LÓN DE DEPORTES
GIRONA - FONTAJAU

Organiza:

Patrocina:

Colabora:


Consulado General
del Japón en Barcelona
在バルセロナ日本国総領事館



TÉCNICOS

- PONENCIAS -

XV CONGRÉS
INTERNACIONAL
柔道
Ciutat de Girona



FELIPE SÁNCHEZ LLANES

Entrenador Judo Equipo Nacional Kosovo 2023
Head Coach Equipo Nacional China 2022
Head Coach Centro Alto Rendimiento de Shanghai (2020-2021)
Preparador Físico Comité Olímpico Chino 2019
Head Coach Equipo Judo Universidad Oviedo (2003-2013)

Doctorado Cc Act Física y del Deporte
Master Alto Rendimiento Deportivo (COE)
Licenciado Cc Act Física y del Deporte
Entrenador Nacional de Judo

- MODERADORES -



JOSEP MORALES

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Profesor en la Facultad de Ciencias del Deporte Blanquerna.
Universidad Ramón Llull
Cinturón Rojo-Blanco 6º DAN
Preparador Físico de atletas de Alto Nivel
Club Judo Louis (Barcelona)



DAVID SORIANO

Doctorando en CAFÉ (INEFC-BARCELONA, UB)
Entrenador Nacional de Judo
Cinturón Rojo-Blanco 6º DAN
Entrenador Cerdanyola Judo Valles

PROGRAMA

- PONENCIAS -

XV CONGRÉS
INTERNACIONAL
柔道
Ciutat de Girona

• **PONENCIA 1** . Sábado 16 de (9:00h a 10:00h)

CONTROL DE LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO EN EL JUDO

Como controlar las cargas de entrenamiento en el judo.

Conceptos teóricos y justificación de la metodología a aplicar.

Aplicaciones prácticas en el día a día.

Cómo mejorar la toma de decisiones en función a los datos registrados en los entrenamientos.

• **PONENCIA 2** . Sábado 16 de (12:00h a 13:00h)

LOS DIFERENTES SISTEMAS DEPORTIVOS EN EL ALTO RENDIMIENTO EN EL JUDO

Análisis de los diferentes sistemas deportivos para alcanzar el alto rendimiento en el judo, tomando como ejemplos los países en los que he trabajado, China y Kosovo.

Analizaremos los puntos fuertes y débiles de cada sistema, en un debate participativo, buscando la aproximación a nuestra realidad, para llegar a conclusiones generales entre todos.

• **PONENCIA 3** Sábado 16 de (17:30h a 18:30h)

PERFIL PROFESIONAL DEL ENTRENADOR DE JUDO EN ALTO RENDIMIENTO

Acercamiento a cómo debe ser el perfil profesional del entrenador para poder trabajar en el alto rendimiento, resolviendo estas y otras dudas:

- ¿Sabemos que actitudes, aptitudes, conocimientos, titulaciones debe tener un entrenador para trabajar en la elite de nuestro deporte?
- ¿Dónde y cómo buscar trabajo en el alto rendimiento?
- ¿Cómo hacer CV, carta presentación y portafolio

INSCRIPCIÓN

EL PETIT
CONGRÉS
JUDO
Ciutat de Girona

ENLACE INSCRIPCIÓN:

<https://congresjudogirona.com>

TARIFA Y FORMA DE PAGO:

20€
3 PONENCIAS

**Inscripción anticipada hasta el 15-07-2023*

TRANSFERENCIA BANCARIA

Associació GIRONA-JUDO · BANC SABADELL

ES54 0081 0086 0600 0175 9586

SOLO 25 PLAZAS DISPONIBLES

DATOS CONTACTO

Associació GIRONA -JUDO

judo@gironajudo.com

T. 972 222 053 - 663 863 243

(9,00h-14,00h / 16,30h-19,30h)

Jaime SALAS

T. 620 578 673

Jose SALAS

T. 620 578 432

** Plazas asignadas por riguroso orden de inscripción.*

**Devoluciones: Hasta el 15-08-2023 el 50% de la inscripción*

No se aceptan devoluciones de inscripción posteriores a esta fecha.

** La inscripción es personal y intransferible.*

INSTALACIONES Y ALOJAMIENTO

XV CONGRÉS
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



INSTALACIONES: 1.000m² de tatami

PABELLÓN MUNICIPAL GIRONA - FONTAJAU

Av. del President Josep Tarradellas i Joan, 22, 24
17007 Girona

HOTELES:



B&B Hotel Girona 2**

C. de Miquel Martí i Pol, 11
17190 Salt, Girona
Tfn 972 43 94 87



B&B Hotel Girona 3***

Camí dels Carlins, 10
17190 Salt, Girona
Tfn 972 43 90 09



Hotel NORD 1901****

C. del Nord, 7, 9
17001 Girona
Tfn 972 41 15 22



XV CONGRÉS
INTERNACIONAL
柔道
Ciutat de Girona

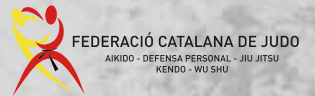
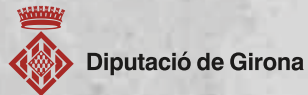
ORGANIZA:



PATROCINA:



INSTITUCIONES:



COLABORA:

